

Sommer-

Kursplan

ab 01.04.2022



Fitness- und
Gesundheitspark
Kirchberg GmbH

Montag

18:00- 19:00
Zumba
Kursraum 2

18:00 - 19:00
Functional
Training

19:15 - 19:45
hardCORE
FT Raum

19:15 - 20:00
Jump Fit
Kursraum 2

19:15 - 20:15
Indoor Cycling
IC Raum

bis 30.04.

Dienstag

09:15 - 10:15
Functional
Training

15:30 - 16:30
Sporty Mami & Kids
Kursraum 2

16:30 - 17:30
FT Kids
FT Raum

18:00 - 19:00
Yoga
Kursraum 1

18:00 - 19:00
Bodypump®
FT Raum

19:15 - 20:15
Bodyworkout
FT Raum

ab 24.05.

Mittwoch

18:00- 19:00
Jump Fit
Kursraum 2

19:15 - 20:15
Sh´Bam
Kursraum 2

19:15 - 20:15
Indoor Cycling
IC Raum

20:15 - 21:00
Rückenfit
Kursraum 2

Donnerstag

09:30 - 10:30
Fit & Gesund
Kursraum 1

18:00 - 19:00
Functional
Training

19:15 - 20:15
Bodypump®
FT Raum

Freitag

09:30 - 10:15
Rückenfit
Kursraum 2

18:00 - 19:00
Functional
Training

19:15 - 19:45
hardCORE
FT Raum

Sonntag

10:30 - 11:30
Indoor Cycling
IC Raum

bis 30.04.