

Kursplan

Ab dem 02.11.2021!

Für alle Kurse ist eine Anmeldung über Homepage, App oder telefonisch erforderlich!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	09:15 - 10:15 FT Classic FT Bereich			09:15 - 10:15 Sporty Mami Kursraum 1
				09:30 - 10:15 Sh'Bam Kursraum 2
				10:30 - 11:15 Rückenfit Kursraum 2
	15:30 - 16:30 Sporty Mami & kids Kursraum 2			
	16:30 - 17:30 FT Kids FT Bereich			
18:00 - 19:00 Zumba Kursraum 2	18:00 - 19:00 Rücken Yoga Kursraum 1	18:00 - 19:00 JUMP FIT Kursraum 2	18:30 - 19:15 JUMP FIT Kursraum 2	
18:00 - 19:00 FT Classic FT Bereich	18:00 - 19:00 BODYPUMP® FT Bereich	19:15 - 20:00 Sh'Bam Kursraum 2	18:00 - 19:00 FT Classic FT Bereich	
19:15 - 20:00 JUMP FIT Kursraum 2	19:15 - 20:15 Piloxing FT Bereich	19:15 - 20:15 Indoor Cycling IC Raum	19:15 - 20:15 BODYPUMP® FT Bereich	19:00 - 20:00 FT Classic FT Bereich
19:15 - 20:15 Indoor Cycling IC Raum		20:15 - 21:00 Rückenfit Kursraum 2	19:30 - 20:30 Zumba Kursraum 2	
SONNTAG (gerade Kalenderwoche)		SONNTAG (ungerade Kalenderwoche)		
10:15 - 11:15 Indoor Cycling IC Raum	10:15 - 11:15 Piloxing Kursraum 2	10:15 - 11:15 Indoor Cycling IC Raum	10:15 - 11:15 BODYPUMP® Kursraum 2	
11:30 - 12:30 Indoor Cycling IC Raum		11:30 - 12:30 Indoor Cycling IC Raum		